



Guía de Hügelkultur

SUELO SANO
TERRENO MÁS ALTO
MAÑANAS MÁS
LUMINOSOS

Una hoja informativa de THAG, basada en la ciencia, para jardineros de altura y clima semiárido

¿Qué es Hügelkultur?

Hügelkultur es un montículo de jardín elevado construido con materiales leñosos, materia orgánica, compost y suelo. A medida que los materiales enterrados se descomponen con el tiempo, ayudan a almacenar humedad, formar suelo y crear una zona productiva de cultivo. Es un método sencillo y probado que convierte materiales naturales en un recurso de largo plazo para un jardín más sano y resiliente.



*¡Jardines prósperos
en lugares altos!*

Un montículo hügelkultur lleno de vida:
verduras, flores y un mañana más saludable.



Por qué lo usan los jardineros

- ✓ Conserva mejor la humedad que un suelo plano y seco.
- ✓ Convierte materiales del patio y del jardín en espacio de cultivo.
- ✓ Forma suelo con el tiempo.
- ✓ Crea espacio para verduras, hierbas, flores y plantas para polinizadores.



Ideal para

- ✓ Jardineros con ramas, hojas, paja y espacio.
- ✓ Sitios soleados con acceso al agua.
- ✓ Siembras mixtas, incluyendo calabazas, zapallos, hierbas y flores.
- ✓ Jardineros dispuestos a acolchar y regar bien durante el primer año.



Evita usar

- ✗ Madera tratada o pintada.
- ✗ Material vegetal enfermo.
- ✗ Basura o plástico.
- ✗ Malezas agresivas con semillas o raíces.
- ✗ Astillas de madera dentro del montículo (mejor usarlas en senderos).

Materiales comunes

Usa una mezcla de lo que tengas a mano:



Hojas



Paja



Ramas

Dentro de esta guía

- 2 Beneficios y límites de hügelkultur
- 3 Materiales y planificación del sitio
- 4 Resumen de 6 pasos
- 5 Pasos detallados de construcción
- 6 Siembra y cuidado del primer año
- 7 Solución de problemas y cuidado a largo plazo
- 8 Recursos de THAG



*Mejor suelo
Futuros más
brillantes*



Beneficios y límites de Hügelskultur

Expectativas realistas para jardines más sanos y resilientes

*Suelo sano
Terrenos más altos
Mañanas más
luminosas*

Beneficios

- ✓ Conserva mejor la humedad que un suelo plano y seco.
- ✓ Convierte residuos del patio y del jardín en espacio de cultivo.
- ✓ Aumenta la vida del suelo y la materia orgánica con el tiempo.
- ✓ Libera nutrientes gradualmente.
- ✓ Favorece verduras, hierbas, flores y plantas para polinizadores.



*Más que un jardín:
¡un mañana más saludable!*

Hügelskultur convierte materiales naturales en camas de cultivo productivas y resilientes.

El mismo montículo, con el tiempo



Los montículos se asientan a medida que los materiales se descomponen: ¡es parte del proceso!



Límites que debes entender

- ✗ Requiere trabajo y materiales al principio.
- ✗ Los montículos se asientan con el tiempo.
- ✗ El riego en el primer año sigue siendo importante.
- ✗ Los sitios expuestos y ventosos pueden secarse rápido si no tienen acolchado.
- ✗ No es ideal si no tienes acceso al agua.
- ✗ Evita agregar restos de comida que atraigan plagas, a menos que queden bien enterrados.



Mejores usos en jardines de altura y clima semiárido

- ✓ Donde abundan ramas y hojas.
- ✓ Sitios soleados con una manguera o línea de goteo cerca.
- ✓ Siembras mixtas de calabazas, zapallos, hierbas y flores.
- ✓ Jardineros que quieren reciclar materiales de la limpieza de otoño.
- ✓ Jardineros que quieren construir suelo a largo plazo.



Elige una cama elevada más simple si...

- ✓ Tienes muy poco espacio.
- ✓ Necesitas una cama ordenada y poco profunda de inmediato.
- ✓ No tienes suficiente material leñoso.
- ✓ El sitio es tan seco y ventoso que regar con regularidad no es realista.



Materiales y planificación del sitio

Elige los materiales y la ubicación adecuados para un jardín hügelkultur próspero.

SUELO SANO
TERRENO MÁS ALTO
MAÑANAS MÁS
LUMINOSAS

Mejor suelo
futuros más
brillantes

Buenos materiales *Usa una mezcla de materiales naturales, sin tratar.*

Núcleo leñoso



- ✓ Troncos
- ✓ Ramas gruesas
- ✓ Palos
- ✓ Podas

Usa una variedad de tamaños, desde palos pequeños hasta troncos grandes.

Capa orgánica



- ✓ Hojas
- ✓ Recortes de pasto
- ✓ Restos de plantas
- ✓ Cultivos agotados
- ✓ Paja
- ✓ Restos de cocina bien enterrados (si los deseas)

Mezcla materiales verdes y marrones para mantener el equilibrio.

Capa de siembra



- ✓ Compost
- ✓ Tierra vegetal
- ✓ Estiércol bien curado (si corresponde)

Una capa rica en nutrientes favorece el crecimiento sano.

Acolchado



- ✓ Paja limpia
- ✓ Otro acolchado sin malezas (como hojas trituradas)

Conserva la humedad, mantiene frescas las raíces y reduce malezas.

Evita *¡Manténlo natural y limpio!*

- ✗ Madera tratada o pintada.
- ✗ Plantas enfermas.
- ✗ Malezas agresivas con semillas o raíces.
- ✗ Basura, plástico o tela sintética.
- ✗ Astillas de madera dentro del montículo (mejor usarlas en senderos).
- ✗ Materiales contaminados con herbicidas.

Lista para elegir el sitio *¡Un buen lugar te propiona parte del éxito!*

- ✓ Pleno sol o casi pleno sol (6+ horas diarias).
- ✓ Acceso al agua.
- ✓ Espacio para un sendero alrededor del montículo.
- ✓ Algo de protección contra el viento, si es posible.
- ✓ Colocación estable en el sitio.
- ✓ Deja que el montículo se asiente (se comprimirá con el tiempo).

Materiales comunes: de cerca



Hojas

Gran fuente de carbono. Usa hojas de otoño, limpieza de plantas y mantillo de hojas.



Paja

Conserva la humedad, mantiene el suelo fresco y reduce malezas.



Ramas

Construyen el núcleo leñoso duradero. Usa una mezcla de tamaños.

Consejo THAG

Las astillas de madera se usan mejor en senderos, no dentro del montículo.





Resumen de 6 pasos

De residuos leñosos a un jardín próspero

1 Elige el sitio

Busca un lugar soleado y deja espacio para el montículo y el sendero.



2 Coloca el núcleo leñoso

Comienza con troncos y ramas gruesas en contacto con el suelo.



3 Agrega ramas pequeñas

Rellena los huecos con palos delgados y podas leñosas.



4 Agrega materiales orgánicos

Haz capas con hojas, recortes de plantas, recortes de pasto y otra materia compostable.



5 Agrega compost + capa de suelo

Cubre el montículo con una capa generosa de siembra.



6 Acolcha, riega y planta

Cubre con paja, riega profundamente y planta verduras, hierbas o flores.



Consejos rápidos de THAG

- ✓ Construye en otoño o primavera, cuando las temperaturas sean moderadas.
- ✓ Usa materiales naturales y sin tratar (sin plantas enfermas, basura ni madera tratada).
- ✓ Empapa las capas muy secas para ayudarlas a asentarse y empezar a descomponerse.
- ✓ Acolcha profundamente para conservar la humedad y reducir malezas.
- ✓ Agrega compost por encima a medida que el montículo se asienta con el tiempo.



Usa astillas de madera en senderos, no dentro del montículo.



Pasos detallados de construcción: 1-3

Convierte materiales naturales en un jardín próspero, paso a paso

1 Elige el sitio

- ✓ Pleno sol es lo mejor (al menos 6 horas de sol).
- ✓ Deja espacio para senderos y cosecha.
- ✓ Elige un lugar que puedas regar.
- ✓ Marca la huella antes de comenzar.



Marca tu montículo en un lugar que reciba bastante sol y que se adapte a tu jardín.

2 Coloca el núcleo leñoso

- ✓ Coloca troncos grandes y ramas gruesas sobre el suelo.
- ✓ Mezcla tamaños para dar estabilidad (las piezas más grandes abajo).
- ✓ Usa madera natural, sin tratar.
- ✓ Mantén la forma del montículo ancha, no angosta ni inestable.



Los troncos y ramas grandes forman el núcleo de tu montículo hügelkultur.

3 Agrega ramas pequeñas

- ✓ Llena los espacios con ramitas y podas.
- ✓ Acomoda el material firmemente para reducir bolsas de aire.
- ✓ Mezcla algunas hojas entre las capas.
- ✓ Riega si los materiales están demasiado secos.



Agrega ramas pequeñas y podas, acomodándolas firmemente.



Consejos prácticos

- ✓ **Madera más grande abajo** — usa los troncos más grandes y las ramas más gruesas en la base.
- ✓ **Material leñoso más delgado arriba** — agrega ramas pequeñas, varitas y podas encima.
- ✓ **No entierres basura ni plástico** — usa solo materiales naturales y sin tratar.
- ✓ **Espera que el montículo se asiente** — se compactará con el tiempo. Siempre puedes añadir más material después.

¡Construye hoy para un mañana más saludable!



*Mejores suelos
Futuros más
brillantes*

Materiales naturales.
Jardines más sanos.
Días más felices.



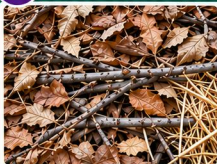
Pasos detallados de construcción: 4-6

De materiales orgánicos a un montículo plantado y próspero

SUELO SANO
TERRENO MÁS ALTO
MAÑANAS MÁS
LUMINOSAS



4 Agrega materiales orgánicos



- ✓ Haz capas con hojas, recortes de plantas, recortes de pasto y otros materiales compostables.
- ✓ Mezcla materiales verdes y marrones cuando sea posible.
- ✓ No agregues plantas enfermas.
- ✓ Riega las capas muy secas para acelerar la descomposición.



Una mezcla de materiales crea un suelo equilibrado y duradero.

5 Agrega compost + capa de suelo



- ✓ Cubre el montículo con compost y suelo.
- ✓ Crea suficiente profundidad para las raíces (varias pulgadas).
- ✓ Alisa la superficie de siembra para que quede pareja y lista para plantar.
- ✓ Agrega más compost y suelo después, a medida que el montículo se asiente naturalmente.



Una capa superior rica le da a las plantas un buen comienzo.

6 Acolcha, riega y planta



- ✓ Agrega un acolchado profundo de paja para conservar la humedad y reducir malezas.
- ✓ Riega profundamente después de plantar.
- ✓ Usa trasplantes si a los cultivos sembrados directamente les cuesta en tu clima.
- ✓ Planta verduras, hierbas y flores.



Acolcha y riega bien para un crecimiento sano y vigoroso.



Buenas opciones para el primer año

- ✓ **Calabazas y zapallos** — vigorosos y adecuados para montículos.
- ✓ **Pepinos y frijoles** — excelentes para sitios cálidos y soleados.
- ✓ **Hierbas** — albahaca, cilantro, cebollín, orégano, tomillo y más.
- ✓ **Flores para polinizadores** — zinnias, caléndulas, cosmos y tagetes.
- ✓ **Tomates y pimientos** — plántalos en bolsas generosas de suelo con riego constante.



¡Jardines abundantes en lugares altos!





Siembra, cuidado del primer año y solución de problemas

Cultiva más
en lugares altos.

Plantas sanas.
Jardines resilientes.
Mañanas más brillantes.



Un jardín hügelkultur próspero en su primera temporada de cultivo.



Parte superior: verduras más grandes y flores

Laterales: cultivos rastreros y hierbas

Bordes: anuales de crecimiento rápido

Cuidado del primer año

- ✓ Riega profundamente y con constancia.
- ✓ Mantén el acolchado en su lugar.
- ✓ Agrega compost por encima si aparecen zonas bajas.
- ✓ Arranca las malezas antes de que den semilla.
- ✓ Vigila el secado por viento y calor.



Buenos cultivos para el primer año

- ✓ Calabazas, zapallos, pepinos, frijoles, hierbas y flores.
- ✓ Tomates y pimientos si reciben buen riego.

Problemas comunes y soluciones fáciles

Problema	Solución fácil
El montículo se hunde	Agrega compost, suelo y acolchado.
El suelo se seca muy rápido	Riega por más tiempo y usa más acolchado.
A las semillas les cuesta arrancar	Usa trasplantes o bolsillos extra de suelo.
Se asoman trozos leñosos	Cúbrelos con compost, hojas y paja.
Los animales escarban	Mantén los restos de comida bien enterrados y cosecha con prontitud.



Mejor suelo
Futuros más
brillantes

"Un poco de cuidado
rinde mucho en
el primer año."



Cuidado a largo plazo y recursos de THAG

Mantén tu jardín hügelkultur productivo durante años

SUELO SANO
TERRENO MÁS ALTO
MAÑANAS MÁS
LUMINOSAS

¡Los jardines también hacen crecer a las personas!



Mantenimiento anual

- ✓ **Aporta compost**
Agrega una capa de compost terminado cada año (1–2 pulgadas).
- ✓ **Renueva el acolchado**
Mantén una capa de 2–4 pulgadas de paja, hojas o astillas de madera.
- ✓ **Acomoda materia vegetal**
Agrega hojas caídas y recortes del jardín sobre la superficie.
- ✓ **Reperfila los bordes si hace falta**
Rellena las zonas asentadas y conserva una forma suave.
- ✓ **Renueva las plantaciones**
A medida que el montículo cambie con el tiempo, agrega plantas nuevas y prueba distintas variedades.



Consejos por temporada



Otoño

Las hojas caídas, recortes de plantas y plantas agotadas pueden alimentar el siguiente montículo.



Invierno

Protege el suelo desnudo con acolchado para reducir la erosión y conservar la humedad.



Todo el año

Deja algunos tallos y hojarasca cerca para las abejas nativas y los insectos benéficos si no vas a reconstruir el montículo.



Antes de las heladas fuertes

Si el suelo está muy seco, riega profundamente antes del invierno para ayudar al montículo a retener humedad.



Revisión rápida antes de construir

- ✓ **Lugar soleado**
Por lo menos 6 horas de sol directo (idealmente orientado al sur).
- ✓ **Acceso al agua**
Una fuente cercana de agua para la construcción inicial y el cuidado del primer año.
- ✓ **Suficientes ramas y hojas**
Buen suministro de material leñoso y material de hojas.
- ✓ **Materiales limpios y sin tratar**
Usa materiales naturales (sin madera tratada a presión, pintura ni químicos).
- ✓ **Un plan para el acolchado y el suelo**
Ten una fuente de acolchado (paja, hojas o astillas de madera) y de tierra vegetal o compost.



Recursos de THAG



Sitio web:
highaltitudegardener.com



YouTube:
[@TheHighAltitudeGardener](https://www.youtube.com/@TheHighAltitudeGardener)



Recursos gratuitos, basados en la ciencia, para jardineros de montaña y clima semiárido.



Hojas informativas originales de THAG, videos y apoyo bilingüe para jardinería.



*Conocimiento
Plantas más fuertes
Comunidades más resistentes*

